



ALTERNANCE

MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE L'EMPLOI
ET DE L'INSERTIONLiberté
Égalité
Fraternité

TITRE PROFESSIONNEL - NIVEAU 3

Assistant.e de vie aux familles (ADVF)

Mise à jour septembre 2026



DURÉE

- 500H
- sur 10 mois



PRÉREQUIS

Pour intégrer la formation d'Assistant(e) de Vie aux Familles, il n'y a pas de diplôme obligatoire. Cependant, il est nécessaire d'avoir une bonne compréhension du français (lire, écrire, parler), des capacités relationnelles, une bonne condition physique et une motivation pour travailler dans l'aide à la personne. Des qualités humaines comme l'écoute, la patience et le respect sont également importantes.

ACCES

De octobre à janvier chaque année



FINANCEMENT

Formation éligible au CPF
FINANCEMENTS OPCO, TRANSITIONS
PRO, Entreprises

Formation accessible aux
personnes en situation de handicap

0590 38 22 78

apprentissage@fore.fr

Campus METAFORE

Bd de Houelbourg 97122 Baie-Mahault

www.fore.fr/apprentissage

LE MÉTIER

L'Assistant(e) de Vie aux Familles accompagne les personnes âgées, handicapées ou les familles dans les tâches de la vie de tous les jours. Il/elle aide pour le ménage, la préparation des repas, les courses, l'aide à la toilette et l'accompagnement des enfants ou des personnes dépendantes. Son rôle est aussi d'apporter présence, écoute et soutien afin de favoriser le maintien à domicile et le bien-être des personnes aidées.

OBJECTIFS

- Aider les personnes dans la vie quotidienne (ménage, repas, courses, organisation du domicile).
- Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées, handicapées ou dépendantes.
- Accompagner et soutenir les familles dans l'organisation de la vie familiale.
- Veiller au bien-être, au confort et à la sécurité des personnes aidées.
- Apporter une présence et un soutien moral pour lutter contre l'isolement.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes Actives et Participative : Apports opérationnels par des spécialistes du secteur.
Mise en situation. Travaux dirigés. Etudes de cas.
Présentiel.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plateau technique. Salles informatiques connectées à Internet (fibre optique).
Documentations sur plateforme informatique. TEAMS. Vidéo projecteur. Matériel en salle de formation et sur plateau technique.

SUIVI & ÉVALUATIONS

Contrôles continus et études de cas pratiques sont réalisées. Le contenu est élaboré à partir du référentiel du diplôme consultable sur le RNCP.
Une progression pédagogique est remise par chaque formateur.
Un classeur pédagogique permet de suivre le déroulement de la formation en conformité avec le référentiel. TEAMS permet de télécharger les cours et de recevoir toutes les informations inhérentes à la formation.

PERSPECTIVES D'EMPLOI

- Assistant(e) de vie aux familles
- Auxiliaire de vie
- Aide à domicile
- Garde d'enfants à domicile
- Employé(e) familial(e) Intervenant(e) à domicile
- Aide aux personnes âgées ou en situation de handicap

POURSUITE D'ÉTUDES

- TP Intervenant.e Éducatif Petite Enfance (IEPE)
- TP Secrétaire Assistant.e Médico Social (SAMS)



ALTERNANCE



MINISTÈRE
DU TRAVAIL,
DE L'EMPLOI
ET DE L'INSERTION

Liberté
Égalité
Fraternité

TITRE PROFESSIONNEL - NIVEAU 3

Assistant.e de vie aux familles (ADVF)

Mise à jour septembre 2026

LE PROGRAMME

RNCP37715BC01 - Entretenir le logement et le linge d'un particulier

- Établir une relation professionnelle avec le particulier en respectant son intimité, ses habitudes et ses consignes.
- Entretenir le logement en appliquant les techniques adaptées à chaque type de surface et de pièce, en utilisant correctement les produits et le matériel, tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Entretenir le linge en triant, lavant, séchant, repassant et rangeant selon les consignes et les spécificités des textiles, tout en respectant les normes d'hygiène.

RNCP37715BC02 - Accompagner la personne dans ses activités essentielles du quotidien et dans ses projets

- Établir une relation professionnelle de confiance avec la personne accompagnée et son entourage, en respectant son autonomie et ses choix.
- Prévenir les risques domestiques et médicaux, savoir mettre en place un relais en cas d'absence ou de problème, et intervenir de manière appropriée face à des situations d'urgence.
- Aider la personne à réaliser ses projets personnels et maintenir ses relations sociales pour favoriser son épanouissement et son inclusion.
- Assister la personne dans les gestes essentiels de la vie quotidienne : toilette, habillage, mobilité et déplacements sécurisés.
- Accompagner la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas en respectant ses besoins nutritionnels et ses préférences.
- Adapter son intervention aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, en utilisant des méthodes et des aides adaptées.

RNCP37715BC03 - Assurer le relai du parent dans la garde de l'enfant à domicile

- Définir avec le parent le cadre de l'intervention en clarifiant les attentes, les horaires, les routines et les règles à respecter pour l'enfant.
- Prévenir les risques liés à l'enfant et assurer sa sécurité physique et affective au domicile.
- Accompagner l'enfant dans ses apprentissages fondamentaux, sa socialisation et ses activités ludiques et éducatives selon son âge et ses besoins.
- Mettre en œuvre les gestes et techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas, en respectant les routines et le bien-être de l'enfant.



CERTIFICATION

Titre professionnel de niveau 3 (NA) intitulé «Assistant.e de vie aux familles » enregistré au RNCP le 11/07/2023 et délivré par le Ministère du Travail, de l'emploi et de l'insertion

Code RNCP : 37 715

Code NSF : 330t

Code diplôme : 56T33001



VAE

Pour toute information relative à la VAE : www.vae.gouv.fr

Le livret N° 1 CERFA dit formulaire N° 12818*02 est le livret de pré-candidature à l'inscription d'une formation par la voie de la VAE :

Pour toute aide relative à la complétion de ce document, veuillez vous rapprocher de la Direction de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (DEETS). »



MOBILITÉ

Pour toute demande de mobilité se rapprocher de LADOM ou TALIS : <https://ladom.fr/implantation/ladom-guadeloupe/>

Plus d'infos : Mathieu JANUS au 0690 76 96 56

0590 38 22 78

apprentissage@fore.fr

Campus METAFORE

Bd de Houelbourg 97122 Baie-Mahault

www.fore.fr/apprentissage