



PRÉSENTIEL

INTRA entreprise :
910€ HT/groupe

DURÉE : 7H

CONTACT
FORE ENTREPRISE

Moudong Sud
97122 Baie-Mahault

0590 38 00 40

fore.entreprise@fore.fr

www.fore.fr/entreprise

www.fore.fr



PUBLIC

Tout public.

PRE-REQUIS

Aucun



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Etudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail spécifiques au métier concerné
- Etudier et appliquer les principes d'ergonomie sur les postes de travail
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de l'utilisation du matériel et lors de la manipulation de charges inertes
- Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail



CONTENU ET THÈMES ABORDÉS

Connaître les enjeux de l'activité physique sur le travail :

- Anatomie et biomécanique
- Les facteurs de risque
- Accident du travail et maladie professionnelle : les conséquences humaine et financière

Assimiler les principes d'économie d'effort et de sécurité physique

Lier hygiène de vie et nutrition à un principe de prévention global

Identifier les facteurs de risque et pathologies du travail :

- Postures statiques debout ou assises prolongées
- Postures contraignantes
- Cadences
- Manipulation de charges et utilisation d'équipements et de machines
- Facteurs environnementaux

Etudier, organiser et aménager le poste de travail

Adopter les bons gestes et les bonnes postures



METHODES & OUTILS PEDAGOGIQUES :

Apport théorique et pratique.
Etudes de cas, exercices avec matériel, mises en situation.

EVALUATION :

Diagnostic : QUIZZ
Evaluation formative : grille d'évaluation par compétence
Evaluation de la qualité permettant d'exprimer leur ressenti vis-à-vis de la formation.

VALIDATION :
Attestation de formation.