

# PRÉPARATION À L'AUTORISATION POUR LES TRAVAUX EN HAUTEUR - PORT DU HARNAIS



PRÉSENTIEL

**INTRA entreprise :**  
**2 100€ HT/groupe**

**INTER entreprise :**  
**640€ HT/personne**

**DURÉE : 14H**

## CONTACT

**FORE ENTREPRISE**

Moudong Sud  
97122 Baie-Mahault

**0590 38 00 40**

**fore.entreprise@fore.fr**

**www.fore.fr/entreprise**

[www.fore.fr](http://www.fore.fr)



## PUBLIC

Personnel amené à intervenir en hauteur et à utiliser un harnais.

## PRE-REQUIS

Aucun



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- Connaître la réglementation en vigueur, le cadre d'intervention des travaux en hauteur
- Savoir analyser les risques
- Connaître et maîtriser les différents systèmes anti chute et équipement de protection individuel
- Comprendre et appréhender les conséquences d'une chute sur le corps humain
- Savoir gérer ses interventions en hauteur en toute sécurité
- Vérifier et entretenir son matériel de sécurité



## CONTENU ET THÈMES ABORDÉS

### Travaux en hauteur et sécurité

- Accidents et prévention
- Contexte réglementation et responsabilités

### Caractéristiques des moyens de protection collective

- Moyens fixes et mobiles
- Appareils d'élévation de personne
- La balisage et signalisation

### Caractéristiques des moyens de protection individuelle

- Classes d'ancrages
- Casques
- Antichute et supports d'assurage
- Absorbeurs d'énergie
- Harnais et accessoires de liaison
- Pratique des nœuds sur corde

### Choix d'un dispositif de protection individuelle

- Etude des risques
- Accrochage du harnais
- Facteurs de choix du dispositif de protection
- Conséquence d'une chute
- Vérification et autocontrôle

### Exercices pratiques

- Port du harnais
- Stop chute et ligne de vie
- Descente en rappel
- Sauvetage sur victime

**Recyclage  
conseillé  
tous les 5 ans.**

## VALIDATION :

Attestation de formation.



## METHODES & OUTILS PEDAGOGIQUES :

Vidéoprojection, discussions, études de cas, exercices...  
Exercices sur matériel, scénarios, mises en situations.

## EVALUATION :

Diagnostic : Quizz. Evaluation finale : Quizz  
Mise en situation : Grille d'évaluation par compétence  
Evaluation de la qualité permettant d'exprimer leur ressenti vis-à-vis de la formation.