

# CACES® - ENGIN R482 Cat F – Initial

## Chariot de manutention tout-terrain



### Objectifs

Connaître la base du code de la route  
 Identifier les devoirs et responsabilités des conducteurs d'engins de chantier  
 Connaître les différentes technologies et connaissance de l'engin du chantier  
 Identifier les risques inhérents au fonctionnement de l'engin  
 Connaître les règles de conduite

### Prérequis

Être apte médicalement.  
 Être âgé de 18 ans. Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

### Public

Toute personne souhaitant manipuler des engins de chantier de catégorie F

### Durée

Cat F : 28 heures

### Coût

Cat F: 1450 € HT / personne

### Dates

- Inter-entreprises : cf. planning  
 - Intra-entreprise : nous contacter

### Informations pratiques :

Les modalités, délais d'accès et informations complémentaires relatives à la formation sont disponibles sur notre site internet et à l'accueil de FORE ENTREPRISE.

### PARTIE THEORIQUE

#### Réglementation Textes de la Sécurité Sociale

Les bases de la réglementation applicable aux engins, Les documents à présenter lors des contrôles, Les rôles des différents organismes IT, CRAM, OPPBTP

#### Connaître les rôles et responsabilités

Du chef d'équipe, Du chef de chantier, Du conducteur de travaux  
 Classification Technologie

#### Connaître les principaux types d'engins

Connaître les caractéristiques principales  
 Les principaux composants,  
 Les différents mécanismes  
 Connaître le fonctionnement des organes de service, des dispositifs de sécurité

#### Sécurité

Connaître les principaux risques : Renversement, Heurts, environnement : (réseaux enterrés, réseaux aériens...) énergie mise en œuvre.  
 Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement y compris le gestuel commandement de manœuvre  
 Connaître les dispositions générales de sécurité  
 Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques

### PARTIE PRATIQUE

#### Vérifications

Contrôler visuellement l'état de l'engin (pneumatiques, flexibles, fissures, cassures...).

#### Conduite circulation manœuvres

Circuler avec la maîtrise des différents sols, dans différentes conditions de pente, en virage, en marche AV, AR, (circuit à définir)  
 Utiliser correctement l'avertisseur sonore  
 Regarder en arrière avant de reculer  
 Respecter les règles et panneaux de circulation  
 Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage...)  
 Maîtriser la souplesse et la précision des manœuvres.  
 Maîtriser les opérations de fin de poste.  
 Maîtriser les changements /déchargements sur porte-engin.

#### Maintenance

Effectuer les opérations d'entretien de 1 er niveau.  
 Vérifier les différents niveaux des réservoirs.  
 Rendre compte

### Méthodes & moyens pédagogiques :

Pédagogie active et participative. Formation théorique avec échanges entre les participants et le formateur autour de vidéos et textes commentés. Mise en situation et exercices pratiques sur engins sur plateforme pédagogique conformes à la recommandation INRS. Support de cours remis lors de la formation sous forme de livret.

### Evaluation et validation :

Attestation de formation CACES®  
 Evaluation Diagnostic.  
 Evaluation par le formateur aux moyens de QCM en théorie et grille d'évaluation pratique.  
 Evaluation par un testeur certifié par un organisme certificateur indépendant pour le CACES.  
 Une évaluation de la qualité permettant d'exprimer leur ressenti vis-à-vis de la formation.  
 Aucune validation partielle possible.

Recyclage conseillé  
 tous les 10 ans.